



## **Polícia Civil oferece oficinas preparatórias para aposentadoria**

Policiais frequentam aulas com orientações para a nova vida após uma carreira estressante e de convívio permanente com o perigo

Preparar o policial civil para outra etapa da vida após a aposentadoria, com orientações psicológicas para a nova convivência em família, sem a rotina do ir e vir ao trabalho, mas com o necessário reordenamento financeiro e social. Estes são os principais objetivos da Preparação para a Aposentadoria (PPA) oferecida pela Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG) a uma turma de 60 policiais prontos para se aposentarem. Organizadas pela Diretoria de Recursos Humanos da Superintendência de Planejamento, Gestão e Finanças (SPGF), as oficinas foram retomadas após três anos e agora devem ocorrer a cada semestre.

A diretora de Recursos Humanos da PCMG, investigadora Kelly Garcia, explica que os temas abordados durante as oficinas visam “sensibilizar o policial para as mudanças decorrentes da aposentadoria, além de esclarecer o processo burocrático finalizado com o encerramento da carreira”. Policiais de todas as carreiras se inscreveram nas oficinas, ministradas para quatro turmas. A última delas encerra o PPA nesta sexta-feira (23/10), às 10h. Ao final, os policiais recebem diplomas certificados pela Academia de Polícia Civil (Acadepol), parceira no projeto, e participam de um conagraçamento, com a presença do “Tirinha”, mascote da PCMG.

### **Apoio permanente**

Além das oficinas do PPA, a Diretoria de Recursos Humanos da Polícia Civil possui um leque de serviços oferecidos aos policiais da ativa e aposentados, entre eles aqueles que cumprem penas ou aguardam decisão judicial na Casa de Custódia da Polícia Civil. “A atividade policial é estressante, desgasta muito o profissional. O apoio que prestamos vai desde o psicossocial ao religioso, passando até pela avaliação psicológica para porte de arma de fogo”, explica a diretora. Até agosto deste ano, foram mais de três mil atendimentos da DRH, sendo 36 deles de urgência.

Acompanhe o [facebook](#) da Polícia Civil  
Assessoria de Comunicação – PCMG  
(31) 3915-7182 - (31) 3915-7192  
[imprensa@pc.mg.gov.br](mailto:imprensa@pc.mg.gov.br)