



PCMG promove palestra "Impactos Psicológicos na Pandemia"

Um dos principais desafios em meio à pandemia é o impacto na saúde mental dos profissionais da Segurança Pública, responsáveis pela manutenção da justiça e da ordem, garantidores do bem-estar da sociedade. A fragilidade mental desenvolvida pelos policiais pode iniciar durante a jornada de trabalho, pela preocupação do servidor com o risco de contaminação durante os atendimentos, ou ainda, pela brusca mudança no cotidiano social.

Outro fator importante, trata-se das privações decorrentes do isolamento e as mudanças que o risco de contágio impõe, estes aspectos podem acarretar o agravamento do quadro emocional dos profissionais, seja por situações causadas pela incerteza do futuro, traumas e negação, ou ainda, pela ansiedade, estresse e sofrimento psíquico causado pela dificuldades em entender o atual momento.

Sendo assim, a palestra foi pensada para manter o bem-estar dos servidores, fornecendo suporte emocional para a garantia e execução dos trabalhos policiais.

O evento foi realizado através de videoconferência, disponibilizada para todos os servidores lotados no 11º Departamento de Polícia Civil em Montes Claros. Vários tópicos foram abordados, tais como: isolamento e quarentena, saúde mental em tempos de pandemia, cuidados no trabalho, depressão, entre outros.

Ministrada pela psicóloga da Polícia Civil Iara Biondi, além de abordar os temas propostos, a palestrante ao final respondeu aos questionamentos dos participantes, sendo unânime o reconhecimento pela competência e eficácia da profissional.

Os servidores elogiaram a iniciativa e a preocupação da Chefia para com seus servidores, bem como agradeceram a disponibilidade da psicóloga que foi bastante exaltada.

O Chefe do 11º Departamento, Delegado-Geral Jurandir César, esclareceu que a serenidade e controle emocional são essenciais para que os servidores possam lidar com o isolamento e o dia-a-dia desta pandemia, sendo imprescindível cuidar dos policiais dando apoio e suporte. "Disponibilizamos neste importante evento assistência e alívio para transcorrer pela crise causada pela Covid-19", concluiu.