



Acadepol lança terceiro vídeo do projeto "Treine em Casa"

Veja as dicas de exercícios e orientações gerais voltadas à promoção da saúde em período de isolamento social.

Clique aqui para assistir ao vídeo.

Inscreva-se no nosso canal e ative as notificações para acompanhar as novidades e ser avisado assim que a nossa live começar.